

# BEREDSKABSPLAN

## VÆBNET ANGREB

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### FLYGT ALTID - HVIS MULIGT

- Flygt væk fra skolen - væk fra gerningsperson/lyden af skud/skrig
- Brug nærmeste dør/vindue til at komme væk
- Undgå støj - så I kan orientere jer om hvor "lyden" kommer fra
- Efterlad dine ejendele
- Hjælp/varsl andre du møder



### BARRIKADER - HELST I "SIKKERT RUM"

- Lås/bloker håndtag og barrikader dør med borde (systematisk)
- Træk gardiner for
- Find dækning bag stabile bygningsdele som mur, radiator, søjler
- Benyt borde/inventar til yderligere dækning mod svage bygningsdele som vinduer, skillevæg, dør
- Vær stille, slå lyd og vibration på mobil fra



### GEM - BAG NOGET SKUDSIKKERT

- En søjle, mur, bord/inventar som skjuler dig og beskytter mod skud
- Vær stille, slå lyd og vibration på mobil fra



### KÆMP - FOR LIVET

- Brug alle dine kræfter og inventar til at forsvare dig med
- Dit forsvar/angreb skal være overraskende og eksplosivt - Gå tæt på gerningspersonen og vær så hurtig du kan
- Angrib kraftfuldt og brug maksimal kraft



### VARSLING

- INTERN VARSLING via beredskabs APP og RÅB.
- Ring 112 - så snart du kan
- Varsl ledelsen - så snart du kan
- Varsl naboer/institutioner
- Varsl pårørende - når du er i sikkerhed
- Kontakt politiet, når du er i sikkerhed og fortæl hvor du er
- Ikke ring/sms til hinanden - før politiet har kontrollen på stedet

# BEREDSKABSPLAN

## TRUENDE OG VOLDELIG ADFÆRD

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### NÅR DU TRUES

- Skab afstand til truslen og søg mod et tryggere sted i lokalet, (tænk udgang, inventar etc)
- Gør kollegaer opmærksomme/tilkald hjælp
- Optræd roligt med tydeligt kropssprog - beskyt sårbare punkter
- Forklar tydeligt hvad der skal ske, og hvad der er muligt/ikke muligt



### NÅR DU HØRER/VARSLES OM AT ANDRE TRUES

- Gå/løb til stedet - ankom rolig
- Observer og bliv observeret -
- Brug hinanden / overtag "dialogen" for hinanden - få ro på
- Vurder løbende om politi skal varsles - hellere "i god tid"
- Elever/studerende flyttes/sikres af øvrigt personale



### NÅR VOLD UDØVES

- Kan du og andre komme væk - så gå/løb væk fra gerningsperson
- Advar/informer højt til andre i din nærhed om truslen
- Beskyt dig selv og andre
- Nødværge er et sidste alternativ som du/l kan benytte
- Politi varsles via 112 - ring hvis du er i tvivl, om andre har varslet



### ANDRE BEHOV

- Skadelidte får evt. førstehjælp og isoleres fra andre
- Sikre institutionens igangværende opgaver
- Bistå skadelidte med egne behov (praktiske, informere, rapportere etc)
- Information internt og evt. eksternt kan være nødvendigt/fordelagtigt.
- Følg op med fælles debriefing for alle



### VARSLING

- Ring 112 ved trusler om eller brug af vold
- Søg at fange øvrige kollegaers opmærksomhed
- INTERN VARSLING via beredskabs APP
- Leder beslutter om yderligere varslings/information

# BEREDSKABSPLAN

## HJERTESTOP

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### VED HJERTESTOP

- Find hjertestarter - tænd for den og følg instrukserne

### Placering af nærmeste hjertestarter



Hjertestarteren hænger udendørs til venstre for hovedindgangen til **Usserød skole, Gl. Byvej.**



Hjertestarter



Hjertestarter



### LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP - v/Hjertestop

- Sørg for fri vejtrækning ved at skabe frie luftveje
- Er personen VED BEVIDSTHED - lægges vedkommende i stabilt sideleje
- INGEN VEJRTRÆKNING - start hjerte- og lungeredning - (HLR) - ved at skifte mellem
  - 30 kraftige tryk på brystkassen for at sikre blodcirkulation - herefter
  - kunstig åndedræt med 2 indblæsninger
- Hjertestarter er placeret - SE BILLEDER HEROVER:



### VARSLING

- Ring 112 - oplys hvad der er sket, og hvor du ringer fra
- Tilkald mere hjælp, hvis du/i er alene/for få
- Internvarsling via APP
- Bed andre om at hente hjertestarter (fortsæt hjerte- og lungeredning)
- Bed andre om at tage imod ambulancen udenfor og vis vej i bygningen

# BEREDSKABSPLAN

## LIVSTRUENDE PERSONSKADE

Februar 2024



### SKAB SIKKERHED

- Sluk for maskiner/strøm/gas/andet farligt
- Bring skadede personer i sikkerhed



### VURDER PERSONEN - YD DEN NØDVENDIGE FØRSTEHJÆLP

- HJERTESTOP - se actioncard for hjertestop
- FREMMEDLEGEME I HALSEN:
  - 1: 5 slag mellem skulderbladene
  - 2: 5 tryk under ribbenskanten
- STORE BLØDNINGER -
  - Stands blødningen - finger i såret, bind noget stramt på lige ved blødningen og hold om muligt såret opad.



### ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP

- Hold skadede varme - skaf tæpper/andet mod kulde/regn/blæst
- Tildæk sår og læsioner - benyt evt. førstehjælpsudstyr



### PSYKISK FØRSTEHJÆLP

- Vis omsorg og accept
- Spørg og lyt
- Forklar "de normale" reaktioner
- Bistå med praktisk bistand/behov (aftaler/hente børn/andet)



### VARSLING

- Ring 112 - oplys hvad der er sket, og hvor du ringer fra
- Intern varslings via beredskabs APP
- Tilkald mere hjælp, hvis du er alene/for få
- Bed andre om at hente førstehjælpskuffert
- Bed andre om at hente hjertestarter
- Tag imod ambulancen udenfor og vis vej i bygningen

# BEREDSKABSPLAN

## BRAND

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### VARSLING

- Alarmer/råb højt: "Det brænder"
- Benyt nærmeste brandtryk og **Alarmer 112**
- Alarmsignal - sirene aktiveres
- Varsl naboer - hvis nødvendigt
- Intern varsling via beredskabs APP
- Alle har alarmeringspligt, hvis man opdager røg eller reel brand



### SLUKKE

- Forsøg at slukke branden - hvis det er muligt
- Brug pulverlukker eller kvæl ilden med brandtæppe eller lignende
- Brug ikke vand på EL og brændende væsker
- Luk alle døre og vinduer - i din nærhed



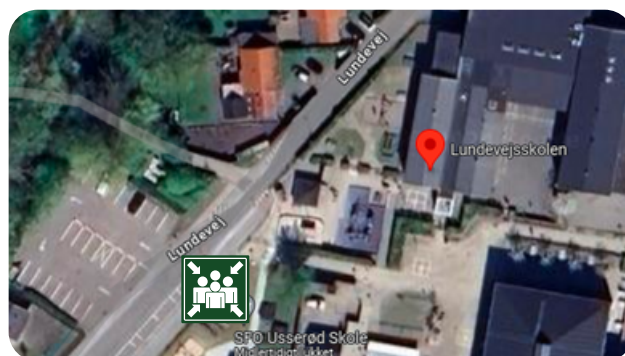
### EVAKUER

- Evakuer bygningen - luk døre/vinduer på vej ud
- Få alle med (vær tydelig), men husk din egen sikkerhed
- Undgå røgfylde rum. Kravl under røgen, hvis det er den eneste udvej
- Kan du ikke komme ud - luk døre mod branden og søg til vinduer hvor brandvæsnet kan se dig



### SAMLINGSPUNKT

- Gå til samlingspunkt:  
"SLETTEN" overfor P-  
Plads Lundevej



### MØD BRANDVÆSNET

- En medarbejder møder brandvæsnet udenfor bygningen
- Vis vej og informer om status på branden og personer
- Informer om områder med eksplosionsfarlige stoffer
- Informer om områder med evt. store værdier

# BEREDSKABSPLAN

## BOMBETRUSSEL

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### VARSLING

- Ledelsen alarmerer 112 og følger instrukser fra politiet
- Intern varsling via APP



### EVAKUER

- Evakuer bygningen roligt - ad nærmeste udgang
- Ved ophold i bygning - søg mod trapperum/murvægge (undgå åbne områder og glas)
- Gå mod samlingssted: Det fjerneste nordlige hjørne af boldbanen nord for skolen eller følg politiets anvisninger



### MEDBRING EJENDELE

- Tag de nærmeste ejendele med ud
- Observer og rapporter om evt. "mistænkelige" genstande

# BEREDSKABSPLAN

## KEMIKALIEUDSLIP, GIFTIGE DAMPE ELLER GASSER - UDENDØRS

Februar 2024



### SAMLING INDENDØRS

- Få samlet alle indendørs - for at undgå giftig luft
- Intern varsling via App og allekald på samtaleanlæg.



### SLUK FOR VENTILATION - LUK DØRE OG VINDUER

- Da ventilationsanlæggene står mange steder varetages kontrol/slukning af teknisk service via et CTS program på PC.
- Afbryd evt. strømmen til skolen. Se actioncard for EL eller
- Kontakt Teknisk Serviceleder - Claus Rasmussen, tlf. 2332 7024



# BEREDSKABSPLAN

## ELEKTRISK INSTALLATION

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### EVAKUER

- Evakuer alle ud af farlige områder – tænk egen sikkerhed



### SLUK FOR STRØM

- Stands ulykken ved at slukke for EL ved hovedtavle: SE BILLEDER HERUNDER eller kontakt seviceleder Claus Rasmussen, tlf. 2332 7024



Strømafbryderen til Lundevejsskolen og Usserød skole er placeret i kælderen med nedgang i mellembygningen (4) på Usserød skole. Gå igennem det store depotrum. Der skal benyttes særlig nøgle for at komme videre. Gå til venstre i kældergangen. Gå ind i rummet for enden og straks til højre ad en dør. Her ser du strømskabet ved den fjerneste væg.

For at afbryde strømmen til skolen drejes det sorte håndtag, nederst til højre på skabet til vandret. Strømmen er nu afbrudt.



### AFSPÆRRING

- Sikre mod farlige områder og yderligere skade
- Hindre generelt uønsket adgang til området



### VARSLING

- Ring Nordsjællands brandvæsen, tlf. 45 80 33 55
- Varsl ledelse/teknisk personel
  - SKOLELEDER - Thomas Nyborg, tlf. 2075 9186
  - BYGN./TEKNISK - Claus Rasmussen, tlf. 2332 7024
- Rekvirer bistand fra kollegaer/elever (til at begrænse skadeomfang)



# BEREDSKABSPLAN

## VANDSKADE - BRUGSVAND, Bygn. 6

Februar 2024



Lundevejsskolen  
HØRSHOLM KOMMUNE



### LUK FOR VANDET

- Stop vandtilførsel ved hovedventil: SE BILLEDER HERUNDER:
- Lede vandet væk fra skolen/værdier



Stophanen for vand til Lundevejsskolen findes i rummet med indgang på det nordøstlige hjørne af skolebygningen.



Gå ind i rummet og ned af stejl stige ved bagvæggen til kælderen. Her ses stophanen til brugsvand



Drej det sorte håndtag med uret og vandtilførsel til bygningen stoppes



### REDDE VÆRDIER

- Flytte/løfte inventar/værdier væk fra vandet
- Vær opmærksom på særlige lokale forhold - ude som inde



### AFSPÆRRING

- Afspær mod farlige områder så der ikke opstår yderligere skade
- Hindre generelt uønsket adgang til området



### VARSLING

- Ring Nordsjællands brandvæsen, tlf. 45 80 33 55
- Varsl ledelse/teknisk personel
  - SKOLELEDER - Thomas Nyborg, tlf. 2075 9186
  - BYGN./TEKNISK - Claus Rasmussen, tlf. 2332 7024
- Rekvirer bistand fra kollegaer/elever (til at begrænse skadeomfang)